



Shahid Beheshti University  
of Medical Sciences

**بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ**

**مجموعه خط مشی ها**

**دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی**

معاونت بین الملل

مدیریت اعتبار بخشی و رتبه بندی

# دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی

معاونت بین الملل

مدیریت اعتبار بخشی و رتبه بندی

عنوان خط مشی:

## خط مشی دانشگاه بدون دخانیات

تاریخ آخرین بازنگری: -	کد خط مشی: SBMU-In-AR-02
تاریخ بازنگری بعدی: تابستان ۱۴۰۳	تاریخ ابلاغ: تابستان ۱۴۰۰
تعداد صفحات: ۳	
تهیه کنندگان: مرکز تحقیقات پیشگیری و کنترل دخانیات، معاونت دانشجویی، فرهنگی و مدیریت اعتباربخشی و رتبه بندی بین المللی	
تایید کننده: -	
ابلاغ کننده: -	

## تعاریف:

### محصولات دخانی :

هر ماده یا فرآورده ای که تمام یا بخشی از ماده خام تشکیل دهنده آن گیاه توتون یا تنباکو یا مشتقات آن شامل هر نوع سیگار، سیگار برگ، توتون، تنباکو، قلیان، سیگار الکترونیکی (ویپ)، پیپ

### استعمال دخانیات :

هرگونه مصرف مواد دخانی از قبیل دود کردن، مکیدن، جویدن یا استنشاق از راه بینی و دهان

### گروههای ذینفع:

کارکنان ، اعضاء محترم هیئت علمی، دانشجویان، مراجعین و پیمانکاران

### محیط هدف:

کلیه محیط های تحت اداره دانشگاه از جمله فضاهای آموزشی، پژوهشی، فرهنگی، هنری، ورزشی، خوابگاه، رستوران، بوفه، کلیه خودروها، رویدادها و اردوهای علمی، فرهنگی و تفریحی است.

## بیانیه خط مشی:

با توجه به رویکرد انسان محور دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی و حمایت از همه اعضا در حوزه سلامت جسمی و عاطفی در حد توان و عدم تاب آوری و سلامت جسمی و روانی افراد به صورت ذاتی ، این دانشگاه خود را متعهد به ایجاد یک محیط کار با کیفیت بالا ، سالم و ایمن برای کارکنان ، دانشجویان و مراجعین دانسته و مطابق با این تعهد، حق کارکنان ، بازدید کنندگان و دانشجویان را برای کار ، تحصیل و زندگی در یک محیط بدون دود به رسمیت می شناسد.

## هدف:

- محافظت از دانشجویان، کارکنان و مراجعین را در برابر اثرات مضر مصرف فعال و منفعل دود دخانیات با روشهای آموزشی و بازآموزی و اطمینان از درک صحیح افراد سیگاری و غیرسیگاری از حقوق و مسئولیت های خود. ( حق بر سلامت)
- ممنوعیت عرضه، فروش و استعمال مواد دخانی در همه اماکن و وسایل نقلیه تحت پوشش دانشگاه

نظیر خوابگاه‌های دانشجویی، سالنهای ورزشی، تفریحی، فرهنگی، فروشگاهها و تعاونیها و نیز ستادها و واحدهایی از قبیل بیمارستانها، مراکز بهداشتی درمانی، خانه های بهداشت، پایگاههای بهداشتی، دانشکده ها، مراکز تحقیقاتی، کلاسها و سالنهای درسی که تحت پوش دانشگاه و معاونتهای دانشگاه می باشند

## چشم انداز:

دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی بر آن است که در راستای افق چشم انداز ۱۰ ساله تا سال ۱۴۱۰ با محدود کردن و در نهایت حذف مصرف هرگونه فرآورده دخانی برای تمامی گروه های ذینفع در محیط هدف در تمام اوقات، به دانشگاه بدون دخانیات دست یابد.

## اصول کلی:

- ایجاد دانشگاه بدون دخانیات در همه اماکن تحت پوشش دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی برای تمام ذینفعان
- التزام عملی کلیه کارکنان دانشگاه در تمامی سطوح نسبت به عدم مصرف دخانیات
- اتخاذ رویکردی نظام مند در تهیه آیین نامه های اداری عدم مصرف دخانیات در سطح دانشگاه

## سیاست ها:

- ایجاد زمینه های مناسب برای همکاری دانشجویان، کارکنان و مراجعین در ایجاد دانشگاه بدون دخانیات
- شناسایی خیرین دانشگاه از بین کارکنان، اساتید و دانشجویان خیر و نیز سایر خیرین خارج از محدوده دانشگاه و سمن ها با هدف متمرکز کردن خدمات در حوزه پیشگیری ترک دخانیات

## روش اجرایی

- تهیه پرسشنامه هایی با هدف تعیین وضعیت دانشجویان از نظر مصرف دخانیات با اخذ رضایت آگاهانه در ابتدای ورود به دانشگاه جهت شناسایی دانشجویان در معرض خطر
- ارائه گزارش های شش ماه از نتایج پرسشنامه ها به معاون محترم دانشجویی و فرهنگی
- جلوگیری از عوامل زمینه ساز مصرف دخانیات
- الصاق تابلوهای دانشگاه بدون دخانیات در تمام محیط های تحت نظارت دانشگاه
- اعطاء مرخصی ساعتی با حقوق به کارکنان جهت مراجعه به درمانگاه ترک دخانیات مورد تایید دانشگاه

- توجه به تجارب موفق دانشگاه های داخل و خارج کشور در پیش گیری از مصرف دخانیات
- تقویت مهارت های مقابله ای و نه گفتن به دخانیات با محوریت مرکز مشاوره دانشجویی
- بهره گیری از نقش رسانه های جمعی و شبکه های اجتماعی در پیشگیری از مصرف دخانیات(سامانه مفدا)
- ارائه مطالب و پمفلت های آموزشی در باره مضرات و عوارض مصرف دخانیات به دانشجویان جدیدالورد
- ارزیابی و نظارت مستمر اقدامات و مستندسازی